



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
18.00	Youth fitness			18.00	Youth fitness			19.30	Zumba			10.00	Fit & Shape
19.30	Run/Walk + Krachttraining			19.30	Run/Walk + Krachttraining			20.30	Zumba			11.00	La Blast

## TYPE LES



Kracht  
Conditie  
Mix



Body & Mind



## PRAKTISCHE INFO

Tarieven            10-beurtenkaart: € 75,00  
                         10-beurtenkaart Youth fitness € 60,00  
                         4 maanden geldig  
                         Of groepslesabonnement

Reserveren            Per telefoon: 015 64 61 60  
                         Online [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Waar gaat de les door?

Buitenvelden / parking

Sportoase            Sportoase De Lo  
                         Lostraat 70A  
                         2220 Heist-Op-Den -Berg  
                         Tel. 015 64 61 60  
                         info.delo@sportoase.be

