

## Groepslessenrooster vanaf 8 oktober 2018

|             | Maandag     | Dinsdag     | Woensdag    | Donderdag       | Vrijdag | Zaterdag | Zondag  |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|---------|----------|---------|
| 08u45-9u30  |             |             | Aquafit     |                 |         |          |         |
| 9u30-10u15  |             |             |             | Aquaseniør      |         |          |         |
| 10u00-10u45 |             |             |             |                 |         |          | Aquafit |
| 10u15-11u00 | Aquaseniør  | Aquafit     |             |                 |         |          |         |
| 11u15-12u00 | Aquaseniør  | Aquajogging |             |                 |         | Aquafit  |         |
|             |             |             |             |                 |         |          |         |
|             |             |             |             |                 |         |          |         |
| 19u00-19u45 | Aquabalance | Aquabalance |             |                 |         |          |         |
| 19u15-20u00 |             |             |             | Aquabalance     |         |          |         |
| 20u00-20u45 |             | Aquazumba   | Aquajogging |                 |         |          |         |
| 20u15-21u00 |             |             |             | Aquafit/jogging |         |          |         |
|             |             |             |             |                 |         |          |         |
|             |             |             |             |                 |         |          |         |



Duinenwater 43  
8300 Knokke  
050/67 29 20

Lestype

KRACHT

CONDITIE

MIX

BODY & MIND

AQUA

Locatie

Zwembad (Body & mind)

Tarieven

75 euro voor 10 beurten ( 4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren &  
Annuleren

Via de kiosk, via telefoon op het nummer 050/67 29 20 of online: [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

[www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

[Facebook.com/SportoaseDuinenwater](https://www.facebook.com/SportoaseDuinenwater)

Twitter: @Sportoase