



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
19:30	Pilates	15:15	Aquafit	10:00	Yoga	19:00	Club Power	19:30	Zumba
20:30	BBB	19:00	Indoor Cycling	11:00	Senior Fit	19:00	Fatburning Cycling	20:30	Zumba
		20:00	Indoor Cycling	12:00	Aquafit	20:00	Conditie Cycling		
		20:00	Club Power	19:00	BBB	20:00	Club Fit & Shape		
		20:00	Aquafit	20:00	LaBlast	20:30	Aquabalance		

ZATERDAG		ZONDAG	
12:45	Zwangerschap zwemmen	10:00	Club Fit & Shape
		11:15	Aquazumba

## TYPE LES

<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:red; border:1px solid black;"></span>	Kracht
<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:lightgreen; border:1px solid black;"></span>	Conditie
<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:orange; border:1px solid black;"></span>	Mix
<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:yellow; border:1px solid black;"></span>	Body & Mind
<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:lightblue; border:1px solid black;"></span>	Aqua



## PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 015 64 61 60 Online <a href="http://www.sportoase.be">www.sportoase.be</a>
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) <a href="#">Cycling</a> zaal
Sportoase	Sportoase De Lo <a href="#">Lostraat 70A</a> 2220 Heist-Op-Den -Berg Tel. 015 64 61 60 <a href="mailto:info.delo@sportoase.be">info.delo@sportoase.be</a>
Periode	Dit uurrooster is van toepassing van 14/09/2020 t.e.m.