



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
18.00	Youth fitness			18.00	Youth fitness			19.30	Zumba			10.00	Fit & Shape
19.00	Run/Walk + Krachttraining			19.00	Run/Walk + Krachttraining			20.30	Zumba			11.00	La Blast
20.00	Run/Walk + Krachttraining			20.00	Run/Walk + Krachttraining								

TYPE LES



Kracht

Conditie

Mix



Body & Mind



PRAKTISCHE INFO

Tarieven 10-beurtenkaart: € 75,00
 10-beurtenkaart Youth fitness € 60,00
 4 maanden geldig
 Of groepslesabonnement

Reserveren Per telefoon: 015 64 61 60
 Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

Buitenvelden / parking

Sportoase Sportoase De Lo
 Lostraat 70A
 2220 Heist-Op-Den -Berg
 Tel. 015 64 61 60
 info.delo@sportoase.be

