







MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
19:00	Conditie Cycling	15:15	Aquafit	10:00	Yoga	15:15	AquaSenior	09:30	Indoor Cycling
19:30	Pilates	19:00	Just Boxing	19:00	BBB	19:00	Club Power	09:30	Fatburning
20:45	Aquafit	19:00	Indoor Cycling	19:00	Indoor Cycling	19:00	Conditie Cycling	12:00	BBB
20:30	BBB	19:45	Zwangerschaps- zwemmen	20:00	LaBlast	19:30	AquaZumba	20:00	Zumba
		20:00	Club Power			20:00	Club Fit & Shape		
		20:00	FTP Cycling			20:30	AquaBalance		
		20:30	Aquabalance						

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Yoga	10:00	Conditie Cycling
		10:00	Club Fit & Shape
		11:30	AquaBalance

PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 015 64 61 60 Online www.sportoase.be
Sportoase	Sportoase De Lo Lostraat 70 A 2220 Heist-op-den-Berg Tel. 015 64 61 60 info.delo@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing vanaf 16/03/2020



UURROOSTER GROEPSLESSEN

