

HORAIRE COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H-10H			INDOOR CYCLING				INDOOR CYCLING
10H-11H	BODYSOULPT	PILATES	PILATES		PILATES	PILATES	INDOOR CYCLING
11H-12H	PILATES DÉBUTANT	YOGA	YOGA		YOGA	YOGA	CAF (11H15)
12H-13H					PILATES DÉBUTANT		AQUGYM (11H30)
14H-15H	AQUASÉNIOR	AQUASENIOR		YOGA	ENÉO		
14H30-15H30			TOTAL BODY	AQUASENIOR			
15H-16H	ENÉO				AQUASÉNIOR		
17H30-18H30							
18H30-19H30	KICK POWER	INDOOR CYCLING	PILATES	INDOOR CYCLING	KICK POWER		
19H-20H	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		
19H30-20H30	CLUB POWER	ZUMBA	CLUB POWER	ZUMBA			
20H-21H	AQUAJOGGING	AQUAFITNESS	AQUAGYM	AQUAFITNESS			
20H30-21H30	BOOTCAMP				ZUMBA		

 AQUA

 FORCE


 CARDIO

 MIX

 BODY & MIND

TARIFS : 85€/10 séances - valables 4 mois ou abonnement combi-aqua (voir tarifs fitness)
RÉSERVATIONS : via la borne de réservation, l'application Sportoase par tél ou sur www.sportoase.be

Sportoase 

 Rue d'Horrues, 53B
7090 Braine-le-Comte

 067 69 00 20

 067 69 00 23

 sportoase.be

  Sportoase Champ de la Lune

**JUST
MOVE!** 

SPORTOASE GROUP & FUN

