

Horaire des Cours Collectifs - Sportoase Champ de la Lune

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	
9h-10h			Indoor Cycling		Indoor Cycling		Indoor Cycling	
10h-11h		Pilates	Pilates		Pilâtes	Pilates	Indoor Cycling	
11h-12h	Zumba	Yoga	Yoga		Yoga	Yoga	CAF (11h15)	Aquagym (11h15)
12h-13h						Zumba		
13h-14h								
14h-15h	Aquasénior	Aquasénior		Yoga	Aquasénior (14h30)	Aquafitness		
15h-16h						Aquasénior		
15h15-16h15								
15h30-16h30								
17h-18h								
17h30 - 18h30	La Blast							
18h00-19h00		Aqua Prénatal						
18h30 - 19h30	Kick Power	Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling	Indoor Cycling			
19h-20h	Bootcamp	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Bootcamp	Aquagym		
19h30 - 20h30	Club power	Zumba	Club power	Zumba	Kick Power			
20h-21h	Aquagym		Aquajogging		Aquagym			
20h30 - 21h30	CAF	Aquazumba	Zumba	La Blast	Aquazumba	Zumba		

Lieu	Force	Cardio	Mix	Body & Mind	Aqua
Tarif	75 Euros pour 10 séances de cours collectifs (valable 4 mois)				
Réservations et annulations	Via la borne de réservation, par téléphone ou via internet				

Sportoase Champ de la Lune

Rue d'Horrues, 53b
7090 Braine-Le-Comte
067/69.00.20

www.sportoase.be

Facebook: [facebook.com/Sportoase](https://www.facebook.com/Sportoase)

Twitter: #Sportoase

