



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
19:00	Total Body Workout	10:00	Indoor Cycling	10:30	Zumba	11:00	Easy Fit	11:00	Step
19:15	Aquafit 45'	11:00	BBB	12:15	Aquazumba 45'	12:15	Aquasenior 45'	12:15	Aquafit 45'
20:00	BBB	19:00	Club Power			19:00	Aquafit 45'	19:00	Pilates
		20:00	Yoga					20:00	Indoor Cycling
		20:15	Aquafit 45'						

ZONDAG	
9:00	Just Move & Dance
10:15	Aquagym 45'

## PRAKTISCHE INFO

### Tarieven

10-beurtenkaart: 85 euro  
4 maanden geldig

### Reserveren

Via de kiosk  
Per telefoon 014/95 60 00

### Sportoase

Balsakker Lille  
Balsakker 46A  
2275 Lille  
info.balsakker@sportoase.be

### Periode

01/07/2024 tem 15/09/2024

### TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua