



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:00	Yoga	9:30	Indoor Cycling	9:30	Zumba	11:00	Easy Fit	11:00	Step
12:15	Aquafit 45'	10:30	BBB	12:15	Aquazumba 45'	12:15	Aquasenior 45'	12:15	Aquafit 45'
19:00	Total Body Workout	19:00	Club Power			19:00	Aquafit 45'	19:00	Pilates
19:15	Aquafit 45'	20:00	Yoga			19:00	Just Boxing	20:00	Indoor Cycling
20:00	BBB	20:15	Aquafit 45'						

ZONDAG	
9:00	Just Move & Dance
10:15	Aquagym 45'

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: 85 euro
4 maanden geldig

Reserveren

Via de kiosk
Per telefoon 014/95 60 00

Sportoase

Balsakker Lille
Balsakker 46A
2275 Lille
info.balsakker@sportoase.be

Periode

16/09/2024 tem 31/05/2025

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua