



MAANDAG		DINSdag		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
15:00	Aquasenior	18:00	Cycling	14:00	Yoga	13:30	Tai Chi	10:30	Easyfit
19:00	Cycling	19:00	Small Group T.	19:00	Cycling	15.00	Aquasenior	12:00	Aquasenior
19:00	Aquafit	19:00	Aquafit	20:00	Yoga	19:00	Total Body	18:45	Zumba
20:00	Bootcamp	20:00	BBB			19:30	Aquafit	20:00	Tai Chi
21:00	Just Boxing	21:15	Bootcamp on water			20:00	Cycling	20:00	Aquazumba
						20:30	Aquafit		
						21:00	Just Boxing		
ZATERDAG		ZONDAG							
10:00	Fatburning	10:00	Yoga						
11:00	Tai Chi	11:00	Pilates						
								Aqua	
								Kracht	

- Aqua
- Kracht
- Conditie
- Mix
- Body & Mind

UURROOSTER GROEPSLESSEN

Tarieven	10-beurtenkaart: € 95,00 - 4 maand geldig //Kennismakingskaartje: 20 euro – 4 BRT - 4 w. geldig Aqua + Groepslessen: 1 maand: 72/ maand Aqua + Groepslessen: 3 maand: 61/ maand Aqua + Groepslessen: 12 maand 44/ maand Online www.sportoase.be // account enkel aan de balie aanmaken
Waar gaat de les door?	Groepslessenzaal Zwembad Buiten
Sportoase	Sportoase be-MINE Beringen Koolmijnlaan 189 3582 BERINGEN - KOERSEL Tel. 011 71 21 10 info.bemine@sportoase.be
Periode	Deze uurrooster is van toepassing vanaf 30/06/2025