



UURROOSTER GROEPSLESSEN

Tarieven	10-beurtenkaart: 85 euro – 4 maanden geldig Aqua + groepslessen: 1 maand: 72 euro / maand Aqua + groepslessen: 3 maanden: 61 euro / maand Aqua + groepslessen: 12 maanden: 44 euro / maand Kennismakingskaartje 4 beurten: 20 euro ENKEL VOOR NIEUWE KLANTEN
Sportoase	Sportoase Be-Mine Beringen Koolmijnlaan 189 3582 BERINGEN Tel. 011/71.21.10 info@bemine@sportoase.be
Periode	Deze uurrooster is van toepassing vanaf 01/10/2023



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
15:00	Aquasenor	18:00	Cycling	14:00	Yoga	15:00	Aquasenor	10:00	Easyfit
19:00	Cycling	19:00	Small Group training	19:00	Cycling	19:00	Total Body	12:00	Aquasenor
20:00	Bootcamp	19:00	Aquafit	20:00	Yoga	20:00	Cycling	18:45	Zumba
20:30	Aquafit	20:00	BBB	21:00	Pilates	21:00	Just Boxing	19:00	Aquajogging
21:00	Just Boxing	21u15	Bootcamp on water			20:00	Aquafit	20:00	Aquazumba
						21:00	Bootcamp on water		

ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Fatburning	10:00	Yoga
11:00	Bootcamp	11:00	Pilates

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua