



MAANDAG		DINSdag		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
15:00	Aquaseniör	18:00	Cycling	14:00	Yoga	13:30	Tai Chi	10:30	Easyfit
19:00	Cycling	19:00	Small Group T.	19:00	Cycling	15.00	Aquaseniör	12:00	Aquaseniör
20:00	Bootcamp	20:00	BBB	20:00	Yoga	19:00	Total Body	18:45	Zumba
21:00	Just Boxing	21:15	Bootcamp on water			19:30	Aquafit	20:00	Tai Chi
						20:00	Cycling	20:00	Aquazumba
						20:30	Aquafit		
						21:00	Just Boxing		

ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Fatburning	10:00	Yoga
11:00	Tai Chi	11:00	Pilates

	Aqua
	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind



UURROOSTER GROEPSLESSEN

Tarieven	10-beurtenkaart: € 95,00 - 4 maand geldig // Kennismakingskaartje: 20 euro – 4 BRT - 4 w. geldig Aqua + Groepslessen: 1 maand: 72/ maand met DOM, zonder is 72 euro Aqua + Groepslessen: 3 maand: 61/ maand met DOM, zonder is 183 euro Aqua + Groepslessen: 12 maand 44/ maand met DOM zonder is 528 euro Online www.sportoase.be // account enkel aan de balie aanmaken
Waar gaat de les door?	Groepslessenzaal Zwembad Buiten
Sportoase	Sportoase be-MINE Beringen Koolmijnlaan 189 3582 BERINGEN - KOERSEL Tel. 011 71 21 10 info.bemine@sportoase.be
Periode	Deze uurrooster is van toepassing vanaf 01/09/2025