Experience days

ONTDEK, GENIET & BELEEF!

ZATERDAG 18 SEPTEMBER 2021

09u00	Row Speed Challenge
10u00	Sporka Kids Run
10u00	Demoles Pilates
11u00	Demoles Step/BBB
DOORLOPEND	Triatlon Challenge
DOORLOPEND	Gezondheidsanalyse
14u00	Demoles Yoga
15u00	Demoles Indoor Cycling

ZONDAG 19 SEPTEMBER 2021

09u30	Demoles Zumba
10u00	Demoles Spinning
11u00	Demoles Yoga
DOORLOPEND	Gezondheidsanalyse
DOORLOPEND	Triatlon Challenge
13u00	BBB
14u00	Demoles HIIT/Just Boxing
15u00	Pilates
13u30 –16u00	Waterspringkasteel
16u30	AquaFit

Sportoase®

www.sportoase.be

facebook.com/sportoase.be @sportoase