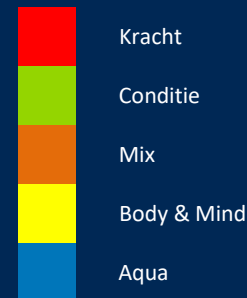




MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
18u30	Club Power (1)	12u15	Aqua Senior (3)	09u30	BBB (1)	18u30	Club Battle (1)	12u15	Aqua Senior (3)
19u30	Indoor Cycling (2)	13u00	Aqua Senior (3)	10u30	Easy Fit (1)	19u30	BBB (1)	18u00	BBB (4)
19u30	BBB (1)	19u15	Zwangerschaps- zwemmen (3)	18u30	BBB (1)	19u30	FTP Cycling (2)	19u00	Zumba (1)
19u00	Aqua Fit (3)	19u00	FTP Cycling (2)	19u30	Club Power (1)	20u00	Aqua Fit (3)	19u15	Aqua Fit (3)
20u00	Aqua Fit (3)	20u00	Zumba (1)	19u30	Cycling (2)	20u30	FTP Cycling (2)		
		21u00	Cardio / BBB (1)	19u30	Kick & Fun (4)	20u45	Yin Yoga (4)		
				20u00	AquaFit (3)				
				20u45	Aqua Balance (3)				





ZATERDAG		ZONDAG	
10u00	Indoor Cycling **	10u00	FTP Cycling (2)
11u15	HIIT Workout (1)	11u00	Club Power (1)
12u15	Aqua Fit (3)		

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 85,00
4 maanden geldig
of groepslesabonnement

Reserveren?

Via de kiosk
online www.sportoase.be
Sportoase App (Iphone / Android)

Waar gaat de les door?

(1) Dans zaal
(2) Cycling zaal
(3) Zwembad
(4) Gevechtssport zaal

Sportoase De Lijster

Lijsterstraat 01
1840 Londerzeel
Tel. 052/57.20.00
info.delijster@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing
Vanaf 16/09/2024