



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
15:00	Aquaseniør	18:00	Cycling	14:00	Yoga	13:30	Tai Chi	10:00	Easyfit
19:00	Cycling	19:00	Small Group T.	19:00	Cycling	15:00	Aquaseniør	12:00	Aquaseniør
20:00	Bootcamp	19:00	Aquafit	20:00	Yoga	19:00	Total Body	18:45	Zumba
20:00	Aquafit	20:00	BBB			19:30	Aquafit	20:00	Tai Chi
21:00	Just Boxing	21:15	Bootcamp on water			20:00	Cycling	20:00	Aquazumba
						20:30	Aqua Splash Circuit		
						21:00	Just Boxing		

ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Fatburning	10:00	Yoga
11:00	Tai Chi	11:00	Pilates

	Aqua
	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind



UURROOSTER GROEPSLESSEN

Tarieven	<p>10-beurtenkaart: € 85,00 4 maand geldig // Kennismakingskaartje: 20 euro 4 weken geldig</p> <p>Aqua + Groepslessen: 1 maand: 72/ maand</p> <p>Aqua + Groepslessen: 3 maand: 61/ maand</p> <p>Aqua + Groepslessen: 12 maand 44/ maand</p> <p>Online www.sportoase.be // account enkel aan de balie aanmaken</p>
Waar gaat de les door?	<p>Groepslessenzaal</p> <p>Zwembad</p> <p>Buiten</p>
Sportoase	<p>Sportoase be-MINE Beringen</p> <p>Koolmijnlaan 189</p> <p>3582 BERINGEN - KOERSEL</p> <p>Tel. 011 71 21 10</p> <p>info.bemine@sportoase.be</p>
Periode	<p>Deze uurrooster is van toepassing vanaf 09/09/2024</p>