

## Groepslessenrooster vanaf 17/09/2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u00-10u00							Yoga (1)
9u00-10u00							Indoor cycling(2)
10u00-11u00	Easy fit (1)		Hatha Yoga Flow (1)		Pilates (1)	Power(1)	
11u00-12u00							
11u15-12u00		AquaSenior (3)					
13u30-14u30		Easy fit (1)	Youth cycling (5)				
16u00-16u45					AquaSenior (3)		
18u00-19u00	Youth fitness (5)						
19u15-20u00				zwangerschapzwem(3)			
19u30-20u30			Indoor Cycling (2)	Indoor cycling (2)			
19u30-20u30	Just Boxing (1)	Yoga (1)	Just Dance (2)	Zumba (1)			
19u30-20u30		Indoor cycling (2)					
20u30-21u30	Total body (1)	Zumba(1)	Total body (1)	Pilates (1)			
20u15-21u00		AquaFit (3)		Aqua kick & punch (3)			



Sportoase Eburons Dome

Vrijheidweg 9

3700 Tongeren

012/210100

www.sportoase.be

Facebook: facebook.com/Sportoase.tongeren

Twitter: @Sportoase

**Lestype**

**KRACHT**

**CONDITIE**

**MIX**

**BODY & MIND**

**AQUA**

**Locatie**

1 = danszaal

2 = cyclingsaal

3 = zwembad

4 = buiten

5 = fitness

**Tarieven**

75 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).

**Reserveren &**

**Annuleren**

Via de kiosk, via telefoon op het nummer 012 / 210 100 of online: [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)