

## Groepslessenrooster vanaf 04/06/2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09u00 - 10u00							Zumba
10u00 - 11u00						Just Move Into Shape	Just Boxing
11u00 - 12u00						Zumba	Indoor Cycling
12u15 - 13u00	Aquaseniør	Aquafit		Aquaseniør			
14u00 - 14u45	Easy Fit			Easy Fit			
16u30 - 17u30		Multimove (3 - 4 J)					
17u30 - 18u30		Multimove (5 - 6 J)		Multimove (7 - 8 J)			
19u00 - 19u45		Zwangerschapswemmen	Aquajogging	Aquafit			
19u00 - 20u00	aquazumba Step		Just Boxing	Indoor Cycling			
20u00 - 21u00	Club Power	Zumba	BBB	BBB			
20u15 - 21u15		Aquafit+					
21u00 - 22u00	Indoor Cycling	Flow Yoga	Flow Yoga	Club Power			



Sportoase Ter Heide

Vakenstraat 18  
3110 Rotselaar  
016 89 29 90

[www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

[Facebook.com/SportoaseTerHeide](https://www.facebook.com/SportoaseTerHeide)

Twitter: @Sportoase

**Lestype**

**KRACHT**

**CONDITIE**

**MIX**

**BODY & MIND**

**AQUA**

**Locatie**

Groepslessen = groepslessenzaal / Aqualessen = zwembad / Multimove = sporthal

**Tarieven**

75 euro voor 10 beurten ( 4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder groepslessen).

**Reserveren &  
Annuleren**

Via de kiosk, via telefoon op het nummer 016 89 29 90 of online: [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)